

CLUB))VERDER



We starten
iets moois!

Verder gaan, omdat het moet!

We gaan onverminderd door met onze inspanningen om iets te doen voor mensen die eenzaam zijn of in een sociaal isolement verkeren. Sinds verpleeghuizen in 'lockdown' zijn gegaan en geadviseerd wordt om opa's en oma's niet te bezoeken is eenzaamheid actueler dan ooit. In deze nieuwsbrief vind je weer treffende voorbeelden, want ook jij kan iets tegen eenzaamheid doen. En er is goed nieuws: er is aandacht voor onze inspanningen tot op de hoogste overheidsniveaus. Lees even mee. En doe er je voordeel mee in jouw eigen omgeving. Succes!

Club Verder scoort zelfs in de Tweede Kamer!

Ook op hoog niveau is er aandacht voor waar wij ons met Club Verder voor inzetten. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft een actieprogramma ontwikkeld, 'Eén tegen eenzaamheid'. En wat komen we tegen in de voortgangsrapportage van het programma met spraakmakende initiatieven? Onze Praatlijn! [Lees hier verder.](#)



Axxicom en Cordaan openen Sociale Telefoonlijn voor ouderen met vragen of eenzaamheid

Hoe
gaat het met
u?

De Praatlijn van de Week tegen Eenzaamheid krijgt een vervolg. Vanwege de coronacrisis openen Axxicom en Cordaan Thuisdiensten weer een sociale telefoonlijn, deze keer voor klanten die met vragen zitten over het virus. Ook als zij zich eenzaam voelen is de Sociale Telefoonlijn er. [Lees hier verder.](#)

De Bruisbox maakt eenzaamheid bespreekbaar

Incluzio gaat in een toolbox - de Bruisbox genaamd - zoveel mogelijk initiatieven verzamelen om het eenzaamheidsprobleem bespreekbaar te maken. Signaleren dat eenzaamheid onder ouderen veel

met de Bruisbox beter uitrusten om het gesprek over eenzaamheid met hun klanten aan te gaan. [Lees hier verder.](#)

Het eenzaamheidshandboek voor professionals is er!

Met Club Verder zijn we niet de enige die iets aan eenzaamheid willen doen. De Coalitie Erbij Rotterdam heeft pas een boekje uitgegeven over het onderwerp. Het eerste exemplaar is overhandigd aan wethouder Sven de Langen. [Lees hier verder.](#)

Het nieuwste verhaal voor de bundel

"Buuf, wat was je eigenlijk eenzaam. Midden twintig was ik, toen ik van mijn studentenhuis naar mijn eerste echte eigen appartement verhuisde. Een appartement midden in het centrum van Amsterdam, aan de rand van de Jordaan. Druk bezig met carrière, vriendinnen, uitgaan en genieten van alles wat de stad een twintiger te bieden heeft." [Lees hier het verhaal van Nancy.](#)

Heb jij ook een verhaal dat geschikt is voor onze bundel? Stuur het naar verhalen@incluzio.nl.



**Buuf, wat was je
eigenlijk eenzaam**

Het is eenzaam op de roze wolk

Denk je bij eenzaamheid alleen aan ouderen? Mis. Het komt ook veel voor bij jongeren. En heel veel bij een doelgroep van wie je het niet een-twee-drie zou verwachten: moeders die net een baby hebben gekregen. De kille cijfers: meer dan de helft van de moeders die net een baby hebben gekregen voelt zich eenzaam!

In [dit artikel](#) vind je voorbeelden van twee vrouwen die het moederbestaan onverwacht zwaar en vooral eenzaam vonden. Plus: tips van psycholoog en vrouwencoach Loes Waanders, die ook kan uitleggen waarom het na negen maanden niet altijd feest is.

TEAM»EENZAAMHEID