



## VALPREVENTIE

- › Zijn er vrije looproutes in de woning? (bijv. geen losse tapijten, kledjes, matten of losliggende snoeren)
- › Zijn de veel gebruikte/begaande plekken in het huis goed verlicht?
- › Kan de klant zich in de hele woning goed vastgrijpen?
- › Draagt de klant stevig/goed passend schoeisel?
- › Is de klant in staat tot eenvoudige beweegoefeningen?
- › Vind je dat de klant voldoende beweegt?



## VOEDSELVEILIGHEID

- › Eet de klant voldoende? (5 warme maaltijden per week / 3 maaltijden per dag.)
- › Haalt de klant wekelijks verse boodschappen in huis?
- › Is de klant de laatste tijd afgevallen?
- › Is de koelkast schoon genoeg om voeding veilig te bewaren? (check producten op houdbaarheidsdatum)
- › Worden er voedselresten of klikjes bewaard?



## VEREENZAMING

Beantwoord de volgende vragen met JA/NEE

- › Mist de klant contacten om zich heen?
- › Kan de klant terugvallen op kinderen, familie, vrienden en of burens voor praktische zaken of bij ziek en zeer?
- › Voelt de klant zich wel eens eenzaam?



## VAARDIGHEID

Beantwoord de volgende vragen met JA/NEE

- › Is de klant in staat om de apparaten in huis te bedienen?
- › Maakt de klant goed gebruik van zijn hulpmiddel? (bijv. handgreep douche/toilet, steun bij bed, rollator, drempelhulpstrip, hulpmiddel om verpakkingen open te maken)



## VERWARDHEID

### A. Geheugenproblematiek

Beantwoord de onderstaande vragen met JA/NEE

- › Is de klant vergeetachtig? (vergeet kleine dingen uit het leven, stelt vaak dezelfde vragen, spullen liggen op een gekke plek)
- › Mislukken de normale bezigheden meer en meer? (Koffie zetten, hobby's etc.)
- › Weet de klant welke dag en maand het vandaag is? (moeite met tijd of dag, de weg niet meer weten op bekende plekken)
- › Kan de klant gesprekken met anderen nog goed volgen? (volgt het gesprek niet meer, zegt dingen die niet kloppen in het gesprek)

### B. (Plotselinge) verwardheid

Is er sprake van een of de onderstaande verschijnselen? JA/NEE

- › Plotselinge verwardheid?
- › Moeite met denken en concentreren?
- › Gedragsverandering?
- › Verminderd korte termijn geheugen?
- › Plukkerig gedrag?
- › Wisselend bewustzijn?

Geheugenproblematiek (dementie) ontstaat geleidelijk. Verwardheid (delier) ontstaat snel



Is er sprake van een of meerdere van de bovenstaande punten, neem dan contact op met de naaste familieleden/contactpersonen, met de mantelzorg en/of met je regiocoach.