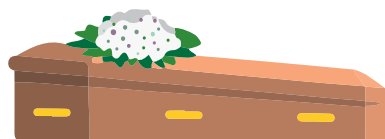


# Valongevallen 65+ onverminderd hoog

Elke **5 minuten** belandt er een oudere op de Spoedeisende Hulp na een val.



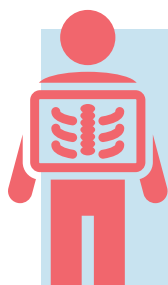
**108.000**  
behandelingen op de  
Spoedeisende Hulp



**4.396**  
overledenen  
na een ongeval

**3.320 behandelingen** per 100.000 inwoners 65+  
**295 behandelingen** per dag

**136 doden** per 100.000 inwoners 65+  
**12 doden** per dag



**74.900**  
ernstige letsels

*Letfels die nadere diagnose behoeven, zoals fracturen en hersenletsel*

**6% stijging**

van ernstig letsel na een valongeval van 2009 tot 2018

*Gecorrigeerd voor leeftijd en geslacht*



## 3 meest voorkomende soorten letsel



**15%**  
Heupfractuur



**11%**  
Licht  
hersenletsel



**9%**  
Polsfractuur



**+47%**

**Prognose 2050:** stijging van 47% van het aantal valongevallen onder 65-plussers

## Wat kunt u als professional doen?

Vallen is de meest voorkomende oorzaak van letsel door een ongeval bij ouderen. Met de juiste aanpak kunt u als professional bijdragen aan het effectief verlagen het valrisico bij ouderen. Kijk op [www.veiligheid.nl/valpreventie](http://www.veiligheid.nl/valpreventie) voor meer informatie.

Het onderzoek *Valongevallen bij ouderen* is gericht op ongevallen in en om huis en de openbare ruimte (90% van alle valongevallen). Ongevallen op het werk, tijdens sporten en in het verkeer zijn uitgesloten.